

15 04 06 / 15 01 08

Merkblatt: Impetigo contagiosa („Borkenflechte“, „Schmierflechte“, „Grindflechte“, ...)

= häufige, hochansteckende, oberflächliche Infektion (= Entzündung) der Haut, die vorwiegend im Kindesalter auftritt.

Dauer der Ansteckungsfähigkeit:

- 24 - 48 Stunden nach Beginn einer wirksamen antibiotischen Therapie. Ansonsten bis zur klinischen Abheilung der befallenen Hautareale.

2 Formen:

- **kleinblasige Form** (Impetigo vulgaris, "Grindflechte"): sie wird ausgelöst durch betahämolyisierende Streptokokken der Gruppe A (*Streptococcus pyogenes*);
- **grossblasige Form** (Impetigo bullosa): sie wird ausgelöst durch *Staphylococcus aureus*.

Erscheinungsbild:

- im **Nasen-Mund-Bereich** und an den **Händen**. Zuerst entwickelt sich eine umschriebene Hautrötung sowie kleine Bläschen und Pusteln, die rasch aufplatzen.

Therapie:

- **lokale Anwendung** von desinfizierenden Lösungen (z.B. Octenisept®, etc.) oder antibiotikahaltigen Salben;
- Bäder und Umschläge können ergänzend eingesetzt werden;
- Antibiotikum-Therapie mit Tabletten wird durch den behandelnden Arzt bei Bedarf verordnet!

Massnahmen und Hygiene beim Erkrankten:

- **regelmässiges Händewaschen**;
- regelmässiges heisses Waschen (60–90 °C) der am Körper anliegenden Bekleidung und der Handtücher dämmt die Infektion ein und verhindert weitere Ansteckungen;
- Vermeidung des Kratzens der betroffenen Hautstellen;
- Fingernägel der Betroffenen sollten kurz geschnitten werden, damit die Möglichkeit des Kratzens und somit einer Weiterverbreitung reduziert wird;
- Verbinden bzw. Abdecken und Vermeiden von Kratzen fördert die spontane Heilungstendenz der Erkrankung.

Massnahmen in öffentlichen Einrichtungen (z.B. Schulen, Kindergärten, Spitäler, etc.):

- Allgemeine Hygienemassnahmen: **regelmässiges Händewaschen**, Händedesinfektion, etc.;
- **Schul-, Kindergarten- und KiTa-Ausschluss**: Rückkehr möglich 48 Stunden nach Beginn der wirksamen Therapie, sofern es der Zustand des Kindes erlaubt;
- Kein Schwimmen bis zum Abheilen der Hautläsion.