



WIE WEITER?

Wer bin ich?

Liebeskummer?

Verhütung?

Pille vergessen, was nun?

Fragen zur Sexualität?

Ständig deprimiert?

Menstruation?

Zu viel am Handy?

Das Erste Mal?

Schwangerschaft?

Probleme?

Trennung der Eltern?

**Informationsmöglichkeiten &
Beratungsstellen für Jugendliche**

Online-Beratungen und Informationswebsites

Thema	für wen?	Homepage
Alle Themen	Jugendliche zwischen 11 und 19 Jahren	www.feel-ok.ch
Alle Themen	Jugendliche	www.tschau.ch
Ernährungsberatung und alle Themen	Kinder und Jugendliche	www.mixyourlife.ch
Medienkonsum	Jugendliche	www.jugendundmedien.ch
Sexualität	Jugendliche	www.lovelife.ch
Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Frauen- und Männerthemen	Jugendliche	www.lilli.ch
Sexualität, Liebe und Freundschaft	Jugendliche	www.lustundfrust.ch
LGBT+ Geschlechtsidentität	Jugendliche	www.du-bist-du.ch
Verhütung	Mädchen und junge Frauen	www.verhuetungsinfo.ch

LGBT+ steht für **L**esbian, **G**ay, **B**isexual, **T**rans und das **+** steht dafür, dass die Aufzählung nicht abgeschlossen ist und es noch viele andere sexuelle und romantische Orientierungen und Geschlechtsidentitäten gibt.

Beratungsstellen

Thema	für wen?	Homepage
Ängste und Sorgen aller Art	Kinder und Jugendliche	www.147.ch
Frauenärztliche Sprechstunde und/oder Untersuchung	Mädchen und junge Frauen	www.firstlove.ch
Gewalt (Bedrohung, Verletzungen, sexuelle Ausbeutung)	alle Personen	www.arth-online.ch/opferhilfe
Psychisches Wohlbefinden Partnerschaft, Schwangerschaft, Sexualität	Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	www.triaplus.ch
Sexualität, Gesundheit, Prävention, HIV	Jugendliche	www.gesundheit-schwyz.ch

Kontakte

Schulsozialarbeiter/in in deinem Schulhaus

Sozialberatungsstellen, Jugendkontaktstellen (z.B. beim Sozialdienst) in deiner Gemeinde

www.sz.ch/sozialverzeichnis

Kantonsärztlicher Dienst

Schulgesundheitsdienst

Amt für Gesundheit und Soziales

Kollegiumstrasse 28

Postfach 2161

6431 Schwyz

sgd.ags@sz.ch

Innerschwyz: 041 819 16 78

Ausserschwyz: 041 819 16 74
